



Gesundheitsförderungsbeiträge 2018 an Kursgebühren

(bei entsprechender Zusatzversicherung)

	ATUPRI	CONCORDIA	CSS	HELSANA	Progrès	SWICA	SANITAS
Welche Zusatzversicherung ist nötig?	Diversa Mivita	NATURA NATURA plus	Gesundheitskonto (Bestandteil von Zusatzversicherungen)	SANA COMPLETA	SANA COMPLETA	COMPLETA PRAEVENTA OPTIMA	NATURA BASIS* NATURA KOMFORT* *Wincare
Werden Gesundheitsförderungsbeiträge an Kursgebühren vergütet?	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angebot	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und anerkanntem Angebot	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angeboten	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angeboten	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angeboten	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angebot	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angebot
Welche Kursbereiche werden vergütet?	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche
Welche Unterlagen müssen vom Teilnehmer beim Versicherer eingereicht werden?	<ul style="list-style-type: none"> Teilnahmebestätigungsf formular Rechnung / Quittung 	<ul style="list-style-type: none"> Teilnahmebestätigungsf formular Kursrechnung und Quittung 	<ul style="list-style-type: none"> Teilnahmebestätigungsf formular Rechnung / Quittung 	<ul style="list-style-type: none"> Teilnahmebestätigungsf formular Rechnung / Quittung 	<ul style="list-style-type: none"> Teilnahmebestätigungsf formular Rechnung / Quittung 	<ul style="list-style-type: none"> Teilnahmebestätigungsf formular Rechnung / Quittung 	<ul style="list-style-type: none"> Teilnahmebestätigungsf formular Rechnung / Quittung
Wann erfolgt die Rückerstattung von Beiträgen an die Kursgebühren?	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen (sofern der Kurs in der versicherten Periode liegt)	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen
Wieviel CHF / Jahr?	<p>Diversa: 50 %, max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr*</p> <p>Mivita (Reala): 50 %, max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr*</p> <p>*Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p> <p>Mivita (Extensa): 50 %, max. CHF 300.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 1000.– pro Kalenderjahr</p> <p>Ausnahme: Spezifische Leistungen gemäss Versicherungsbedingungen an Geburtsvorbereitung, Schwangerschafts-, Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik</p>	<p>NATURA NATURA PLUS: 50 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p>	<p>50 %, bis max. CHF 350.– je nach Zusatzversicherung;</p> <p>Je nach Zusatzversicherung und Angebotsbereich insgesamt aus Gesundheitskonto max. CHF 500.– pro Kalenderjahr für CSS-erkannte Massnahmen und Aktivitäten im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention</p>	<p>SANA COMPLETA: 75 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>75 % bis max. CHF 500.– für Schwangerschaftskurse</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p>	<p>SANA COMPLETA: 75 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>75 % bis max. CHF 500.– für Schwangerschaftskurse</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p>	<p>COMPLETA PRAEVENTA: 50 % bis CHF 500.– pro Kalenderjahr (max. CHF 300.– pro Vorsorgeart)</p> <p>OPTIMA: 90 % der durch COMPLETA PRAEVENTA nicht gedeckten Kosten, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr</p> <p>Insgesamt bis max. CHF 800.– pro Kalenderjahr</p>	<p>NATURA BASIS NATURA KOMFORT: 50 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p>

Gesundheitsförderungsbeiträge 2018 an Kursgebühren

(bei entsprechender Zusatzversicherung)

	Groupe Mutuel	Kolping	ÖKK	ProVita	Rhenusana	Sympany
Welche Zusatzversicherung ist nötig?	GO / Global Solution GX / Global Flex «Option Careflex» GI / Global Classic «Option Plus» SB GA / Krankenpflege – Zusatzversicherung mit Bonus EG / Global School	Light Plus Prävention	STANDARD KOMFORT SALTO FAMILY FAMILY FLEX HALBPRIVAT FLEX PRIVAT GLOBAL PREMIUM OPTIMA	PRIMA BASIC PRIMA STANDARD PRIMA TOP	rhenuPLUS Gold rhenuPLUS Platin	allgemeiner zusatz privater zusatz plus/plus natura premium/premium natura salto
Werden Gesundheitsförderungsbeiträge an Kursgebühren vergütet?	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angebot	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angebot	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angeboten	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angeboten	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angeboten	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angebot
Welche Kursbereiche werden vergütet?	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche
Welche Unterlagen müssen vom Teilnehmer beim Versicherer eingereicht werden?	<ul style="list-style-type: none"> • Teilnahmebestätigungsfomular • Rechnung / Quittung 	<ul style="list-style-type: none"> • Teilnahmebestätigungsfomular • Rechnung / Quittung 	<ul style="list-style-type: none"> • Teilnahmebestätigungsfomular • Rechnung / Quittung 	<ul style="list-style-type: none"> • Teilnahmebestätigungsfomular • Rechnung / Quittung 	<ul style="list-style-type: none"> • Teilnahmebestätigungsfomular • Rechnung / Quittung 	<ul style="list-style-type: none"> • Teilnahmebestätigungsfomular • Rechnung / Quittung
Wann erfolgt die Rückerstattung von Beiträgen an die Kursgebühren?	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen (sofern der Kurs in der versicherten Periode liegt)	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen
Wieviel CHF / Jahr?	GO / Global Solution 50 % max. CHF 200.– / Jahr GX / Global Flex «Option Careflex» 50 % max. CHF 200.– / Jahr GI / Global Classic «Option Plus» 50 % max. CHF 200.– / Jahr SB GA / Krankenpflege – Zusatzversicherung mit Bonus 50 % max. CHF 200.– / Jahr EG / Global School 50 % max. CHF 200.– / Jahr	Light / Plus / Prävention: 50 % bis max. CHF 250.– pro Kalenderjahr	FAMILY / FAMILY FLEX: 50 % bis CHF 200.– / Bereich und Jahr, bis CHF 500.– für alle Bereiche / Jahr KOMFORT / STANDARD / OPTIMA: 50 % bis CHF 200.– / Bereich, bis CHF 400.– für alle Bereiche (ohne Bereich Familie) / Jahr SALTO: Gesundheitsfördernde Kurse: 90 % bis CHF 300.– / zwei Jahre (Raucherentwöhnung, Rückenschule, Ernährungsberatung) FITNESS UND SPORTSCHECK: CHF 100.– / Jahr (Mitgliedsbeitrag Sportverein, Fitnesscenter, Aquafitness, Yoga) GLOBAL / HALBPRIVAT / FLEX / PRIVAT / PREMIUM: 50 %, bis CHF 300.– pro Bereich und Jahr, bis CHF 600.– für alle Bereiche / Jahr	PRIMA BASIC: 50 %, max. CHF 250.– pro Kalenderjahr PRIMA STANDARD: 75 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr PRIMA TOP: 90 %, max. CHF 500.– pro Kalenderjahr	rhenuPLUS Gold: 75 % max. CHF 200.– / Jahr rhenuPLUS Platin: 75 % max. CHF 400.– / Jahr Sofern die Leistungen aus dieser Sparte noch nicht ausgeschöpft	Sympany bezahlt an alle Techniken Beiträge in verschiedener Höhe aus verschiedenen Bereichen (Gesundheitsförderung/Alternativmedizin). Dabei vorbehalten bleibt die Rechnungsprüfung. Geburtsvorbereitungskurse (inkl. Rückbildungsgymnastik, Schwangerschaftsgymnastik): max. CHF 200.– / Kalenderjahr aus allen Produkten

Das Anrecht auf Beiträge durch die Krankenversicherer an die einzelnen Kursbereiche

Kursbereich	ATURPI	CONCORDIA (nur Gruppen- angebote!)	CSS	HELSANA	Progrès	SWICA	SANITAS Natura Basis / Natura Komfort	Groupe Mutuel	Kolping	ÖKK	ProVita	Rhenusana	Sympany
Alexander Technik	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	NEIN	NEIN	NEIN	JA	JA	JA
Aqua-Training (z. B Aqua Fit)	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA
Atemgymnastik	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	NEIN	NEIN	NEIN	JA	JA	JA
Autogenes Training	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	NEIN	NEIN	NEIN	JA	JA	JA
Beckenbodengymnastik	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	JA	NEIN	NEIN	JA	JA	JA
Feldenkrais	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	NEIN	NEIN	NEIN	JA	JA	JA
Fitness	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA
Geburtsvorbereitung	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	NEIN	NEIN	NEIN	JA	JA	JA
Nordic Walking	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	JA	NEIN	NEIN	JA	JA	JA
Rückbildungsgymnastik	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	JA	NEIN	NEIN	JA	JA	JA
Rückengymnastik	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA
Rückenschule	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA
Schwangerschaftsgymnastik	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	JA	NEIN	NEIN	JA	JA	JA
Walking	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	JA	NEIN	NEIN	JA	JA	JA
CSS-Pilates	NEIN	NEIN	JA	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN
YOGA	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	JA	JA	NEIN	NEIN	JA	JA	JA