



Wadokai Karateschule Rorschach

和道会空手道場ロールシャツハ山

INSIEME KARATE 2019



Liebe Karateka

Das sind die Trainings für 2019. Kann sein, dass ich wieder das eine oder andere Training verschiebe. Freu mich auf Euch alle ☺ und die schönen Trainings.

Alle Trainings 2019 auf einem Blick:

insieme (Erwachsene)	insieme kids (Kinder & Jugend)
09. Januar	16. Januar
23. Januar	13. Februar
06. Februar	27. Februar
20. Februar	13. März
06. März	27. März
20. März	03. April (beide Gruppen)
03. April (beide Gruppen)	24. April
01. Mai	08. Mai
15. Mai	22. Mai
29. Mai	05. Juni
12. Juni	19. Juni
26. Juni	03. Juli
07. Juli (PluSport Tag Magglingen)	07. Juli (PluSport Tag Magglingen)
21. August	14. August
04. September	28. August
18. September	11. September
30. Oktober	25. September
13. November	23. Oktober
27. November	06. November
11. Dezember – Weihnachts-Apero	20. November
18. Dezember (beide Gruppen)	04. Dezember – Weihnachts-Apero
	18. Dezember (beide Gruppen)

PluSport Karatelager 2019 unter meiner Leitung: Vom 29.09. – 05.10.

(Camp 074/19 in Sumiswald)

Liebe Grüsse

Euer Trainer und Sensei - Alessandro Aquino

Dojo: Klostersguet Turnhalle Rorschacherberg

Mitglied der Swiss Wado-Kai Karate-Do Renmei und des Schweizerischen Karate Verbandes