**Checkliste Kyuprüfung 5.Kyu (zum Blaugurt)**

Diese Checkliste dient zur Kontrolle ob die geforderten technischen Übungen zur entsprechenden Kyuprüfung erfüllt werden. Die Kontrolle liegt beim Schüler und dessen Eltern und bei den Instruktoren der KSR.

|  |  |
| --- | --- |
| Vorname / Nachname |  |
| Prüfung zum Kyugrad | 5. Kyu / Blaugurt |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Übung** | **Technik - Beschreib** | **ok** | **Visum Instruktor** |
| Kihon(Grundschule) | 1. Junzuki Chudan - Kette Junzuki Chudan | [ ]  | [ ]   |
| 2. Gyakuzuki Chudan - Kette Gyakuzuki | [ ]  | [ ]   |
| 3. Junzuki no Tsukomi | [ ]  | [ ]  |
| 4. Shutouke in Mahamni nekoashidashi | [ ]  | [ ]  |
| 5. Sotouke Mashomen nekoashidashi | [ ]  | [ ]  |
| Keriwaza(Beintechniken) | 1. Maegeri | [ ]  | [ ]  |
| 2. Sokutogeri | [ ]  | [ ]  |
| Renzokuwaza(Kombinationen) | Jodanuke Zenkozudachi./ Gedanbarai Shikodashi/ Sotouke in Mahamni Nekoashidashi | [ ]  | [ ]  |
| Sanbonkumite(Partnerübung) | 1. Junzuki Jodan/Uchiuke Jodan-Haishuuke-Urazuki Jodan  | [ ]  | [ ]  |
| 2. Chudanzuki/Sotouke-Maegeri-Gyakuzuki | [ ]  | [ ]  |
| Ohiokumite(Partnerübung) | Nihonme |  |  |
| Kata (Form) | Pinan Sandan | [ ]  | [ ]  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Name Partner/Inn für Partnerübung:  |  | [ ]  | [ ]  |

|  |
| --- |
| Bemerkungen und Kommentare: |
|  |

## Ort, Datum: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Unterschrift:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (bei Minderjährigkeit Unterschrift des gesetzlichen Vertreters)