**Checkliste Kyuprüfung 8.Kyu (zum Gelbgurt)**

Anwendung der Checkliste:

Diese Checkliste dient zur Kontrolle ob die geforderten technischen Übungen zur entsprechenden Kyuprüfung erfüllt werden. Die Kontrolle liegt beim Schüler und dessen Eltern und bei den Instruktoren der KSR.

|  |  |
| --- | --- |
| Vorname / Nachname |  |
| Prüfung zum Kyugrad | 8. Kyu Gelbgurt |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Übung** | **Technik - Beschreib** | **ok** | **Visum** |
| Kihon  (Grundschule) | Sonobazuki (Naihanchidachi) |  |  |
| Nanamezuki (Naihanchidachi) |  |  |
| Junzuki Zenkozudachi Mawate Jodanu. |  |  |
| Jodanuke (Shizentaidachi) |  |  |
| Gedanbarai (Shizentaidachi) |  |  |
| Keriwaza  (Beintechniken) | Maegeri |  |  |
| Sanbonkumite  (Partnerübung) | Jodan Junzuki / Jodan Uke-Gyakuzuki |  |  |
| Kata (Form) | Kihonkata oder Pinan Nidan |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Name Partner/Inn für Partnerübung: |  |  |  |

|  |
| --- |
| Bemerkungen, Fragen und Kommentare: |
|  |

## Ort, Datum: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Unterschrift:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(bei Minderjährigkeit Unterschrift des gesetzlichen Vertreters)