



## INSIEME KARATE 2020



Liebe Karateka

Das sind die Trainings für 2020. Kann sein, dass ich wieder das eine oder andere Training verschiebe. Freu mich auf Euch alle ☺ und die schönen Trainings.

### Alle Trainings 2020 auf einem Blick:

insieme (Erwachsene)	insieme kids (Kinder & Jugend)
15. Januar	08. Januar
29. Januar	22. Januar
12. Februar	05. Februar
26. Februar	19. Februar
11. März	04. März
25. März	18. März
01. April (beide Gruppen)	01. April (beide Gruppen)
22. April	29. April
06. Mai	13. Mai
20. Mai	27. Mai
03. Juni	10. Juni
17. Juni	24. Juni
05. Juli (PluSport Tag Magglingen)	07. Juli (PluSport Tag Magglingen)
26. August	19. August
09. September	02. September
23. September	16. September
21. Oktober	28. Oktober
04. November	11. November
18. November	25. November
02. Dezember	09. Dezember
09. Dezember	16. Dezember – Weihnachts-Apéro
16. Dezember – Weihnachts-Apéro	

**PluSport Karatecamp 2020 unter meiner Leitung: Vom 27.09. – 03.10.**  
(Camp 074/20 in Sumiswald)

Liebe Grüsse

Euer Trainer und Sensei - Alessandro Aquino